

Corso Introduttivo Metodo PME©

Docente:

Monica Erindetti è l'ideatrice e fondatrice del Metodo Positive Mental Energy® (PME). Appassionata ricercatrice dell'energia sottile e delle sue dinamiche, ha approfondito nel tempo numerose tecniche energetiche che l'hanno condotta a concepire e strutturare un metodo semplice, innovativo ed efficace.

Il suo percorso nasce da una profonda curiosità interiore e da un'intuizione limpida:

“CI DEVE ESSERE ALTRO! LA VITA NON PUÒ ESSERE QUESTO!”

Guidata da questo pensiero, Monica esplora vie di conoscenza ed evoluzione interiore, avvicinandosi dapprima al Theta Healing e successivamente al Reiki. In breve tempo ottiene i Master in **Reiki Usui, Kundalini, Imara e Karuna**. Nel suo percorso approfondisce anche altre pratiche energetiche e spirituali, ampliando la propria visione e gli strumenti di crescita personale. A queste si affiancano esperienze esoteriche profonde, che hanno contribuito a rafforzare la sua connessione interiore e la fede nel potere dell'invisibile.

La fusione e la sintesi di queste esperienze la conducono alla nascita del Positive Mental Energy®, un vero e proprio **stile di vita e di pensiero** oltre che un metodo, capace di rivoluzionare la relazione con se stessi e con la realtà circostante.

Cos'è il Metodo PME©

Il Metodo Positive Mental Energy® (PME) sviluppa e potenzia la capacità di utilizzare il potere della mente per rimanere presenti nel qui e ora. Attraverso la consapevolezza e l'attenzione, aiuta a osservare, riconoscere e trasformare le emozioni che emergono in risposta agli eventi.

Il Metodo PME© è un ponte concreto tra la mente razionale e quella intuitiva: unisce chiarezza mentale e sensibilità interiore, favorendo equilibrio, lucidità e crescita personale.

La Nascita del Metodo PME©

Il Positive Mental Energy® nasce ufficialmente il **26 settembre 2018**. È un metodo energetico basato su corsi, percorsi formativi e sessioni individuali di **Riprogrammazione Energetica Emozionale**, uno **strumento di trasformazione semplice e immediato**.

Attraverso la riprogrammazione, si crea un equilibrio tra ciò che pensa la mente razionale e ciò che sente la parte irrazionale, aprendo così le porte a una trasformazione profonda della propria realtà.

Questo processo avviene mediante l'abbassamento volontario delle onde cerebrali allo stato theta – lo stato del pre-sonno e dell'ipnosi – che permette un accesso diretto e profondo al proprio mondo interiore.

Il cambiamento si attiva attraverso un'intenzione chiara: trasformare una condizione depotenziante in una favorevole, dando nuovo spazio al potenziale interiore, alla leggerezza e alla consapevolezza.

Programma Corso Intensivo Metodo PME©

- **DURATA DEL CORSO:** 4 ore

- **ARGOMENTI TRATTATI:**

- Presentazione e Sviluppo Percorso PME©
- Il Ponte tra la parte logica e intuitiva
- L'IN-dipendenza
- L'interpretazione degli eventi
- Nuovo Stile di Vita
- Riconosci Lo Specchio
- Associazioni Mentali PME©:
- Riprogrammazioni
- Passaggi della Riprogrammazione
- Chiusura Della Riprogrammazione
- Come Trasformare un'Emozione
- Intento
- È la Mente che parla?
- L'importanza di Registrare o Scrivere il Dialogo Interiore
- Letture e Film consigliati
- Riprogrammazione: CAMBIAMENTO, IO SCELGO ME
- Movimenti Emozionali
- Condivisioni
- **CHIUSURA corso:** Video Piccola Anima e il Sole

- **MATERIALE DIDATTICO** compreso:

- Slide
- Informativa Generale Percorso PME©

- **ATTESTATO di PARTECIPAZIONE:** NON valido per operare

- **PARTECIPAZIONE:** previa iscrizione tramite Whatsapp al 328 57 50 240

- **ALTRE DATE DISPONIBILI PER L'ANNO 2025:**

- 31 GIUGNO
- 26 LUGLIO
- 20 SETTEMBRE
- 15 NOVEMBRE
- 10 DICEMBRE

- **MODULO di ISCRIZIONE:** <https://forms.gle/4RbD6pw4CoduUr239>

- CONTATTI:

Positive Mental Energy®

Ideatrice, Fondatrice e Formatrice del **Metodo PME©**

Professionista disciplinato ai sensi della Legge 4/2013

Regolarmente iscritta a SIAF® Italia: Operatore Olistico N° LO 3333-OP

- <https://www.siafitalia.it/siaf-italia-iscritta-al-ministero-delle-imprese-e-del-made-in-italy/>

- <https://www.siafitalia.it/cerca-gli-iscritti-a-siaf-italia/>

La struttura delle **Audio Riprogrammazioni©** è stata **depositata**
presso la SIAE di Roma in data 28.04.21 progressivo n°2021/01179

Il **Metodo PME©** è stato **depositato**

presso la SIAE di Roma in data 21.03.25 progressivo n°2025/00699

Informativa Privacy:

<https://drive.google.com/file/d/1CNXUzvFkTdPnLcFdyVVngW5drIsVtoZv/view?usp=sharing>

Sede: Via Vittorio Veneto 93/95 25015 Desenzano del Garda (BS)

Tel. 328 57 50 240

e-Mail: pme.positivementalenergy@gmail.com - **PEC:** erindetti.monica@sicurezzapostale.it

Sito: <https://positivementalenergy.com/>

Fb: <https://www.facebook.com/pme.positivementalenergy>

Instagram: <https://www.instagram.com/PME.positivementalenergy/>

Apple Store: <https://apps.apple.com/us/app/monica-erindetti-pme/id1625326492>

Play Store: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.prontoappcreator.builder62209cae35e52>